



東京都立小平南高校 硬式野球部

小平南高校硬式野球部
監督 増子良太

※部活動体験会のご参加を希望される場合は、必ず事前の申し込みが必要となります。
申し込み方法につきましては、HPでご確認ください。

○ 部活動体験会(11/2)の詳細情報について

この度、11月の部活動体験会にお申込みいただきまして誠にありがとうございます。今回も20名を超えるお申込みをいただき、幸いなことに多くの中学生に参加していただけることになりました。本当にお申込みいただき感謝しております。

現在、担当部員を中心に体験会が充実したものになるように準備をしております。少しでも本校野球部の雰囲気を経験していただき、今後の進路選択の参考にしていただければと思っております。

当日は至らぬ点多々あるとは思いますが、気持ちを込めて精一杯みなさんを“おもてなし”させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、体験会につきまして詳細を記載いたしましたので、内容のご確認をお願いいたします。

1、当日のご連絡 以下、ご確認をお願いいたします。

【集合時間について】

13:00～視聴覚室にてオープニングの会を始めたいと思っています。遅くとも12:50までに受付にお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

※自転車で来られる方は、係の部員の指示のもと駐輪をお願いいたします。

【受付場所】

正門入って正面に見えます**生徒昇降口**にて行います。当日部員が誘導しますので場所がわからない方もご安心ください。

【来校着について】

ご自宅が近い方などは、ユニホームのまま来校していただいて構いません。また、来校される服装につきましては、特に指定はありません。

【持ち物】

ユニフォーム(帽子含む)、防寒着、グローブ、スパイク、飲み物、上履き、室内履き(運動できる履物)

※1 グローブは軟式のものでも構いません。

※2 お飲み物は各自でご準備ください。

※3 各自で防寒対策をお願いします。

※4 急な雨等により室内で練習となった場合に室内履きを使う可能性があります。

※5 貸し出せるスリッパに限りがございます。申し訳ありませんが出来る限り上履きをご持参ください。

2、当日の日程

【当日のおおまかな流れ(予定)】 ※雨天の場合は大幅に内容を変更して実施します。

- 12:30～ 受付開始 ※受付後は13:00の開始まで視聴覚室にて待機していただきます。
- 13:00～ オープニングセレモニー (部員や顧問よりお話しさせていただきます)
- 13:25～ グラウンドへ移動
(保護者の方はそのまま部屋で待機、もしくはグラウンドでは安全に留意しながらご自由に練習を見学ください。)
- 13:35～ ウォーミングアップ開始 (部員たちと一緒にアップをしてもらいます)
- 14:00～ 部活動体験開始
【練習内容】
- ・キャッチボール、トスバッティング
 - ・バッティング (ティーバッティング、箱打ち)
 - ・ポジション別ノック
 - ・シートノック など
- 15:50～ 部活動体験終了 → クールダウン
- 16:00～ 更衣 → 更衣後、最初に入った部屋に戻ってもらいます。
- 16:20～ クロージングセレモニー (部員、顧問よりご挨拶させていただきます)
- 16:35頃 解散 (予定) ※解散の前にアンケートのご回答にご協力ください。

以上のような日程となります。細かな部分で時間通り進まないこともあるとは思いますが、参加者の方々に少しでも小平南野球部の雰囲気を知っていただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

3、欠席される場合について

ご家庭の事情等でご欠席される場合には、お手数ですが下記連絡先にご一報をいただくと助かります。ご協力いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

〔部員集合写真(令和7年4月)〕



不明な点がございましたら、お手数ですが顧問(増子)までご連絡をお願いいたします。

(TEL: 042-325-9331 メール: Ryouta_Masuko@member.metro.tokyo.jp)

当日みなさんにお会いできることを楽しみにしております！

小平南野球部一同